



Patronat:



Projekt realizowany przez Fundację Trefl jest finansowany ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej.

## **„Zebra na ulicy i w okolicy – bezpieczne przedszkolaki w każdej przestrzeni” realizowany w ramach programu Ministerstwa Edukacji Narodowej na 2024 rok „Kto Ty jesteś? – Polak mały”**

PLAN SZKOLENIA (SCENARIUSZ) DLA NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO

Temat: **Pierwsza pomoc w przedszkolu.**

Materiał szkoleniowy został opracowany pod patronatem Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku.

### **I. Przygotowanie do szkolenia:**

1. Na szkolenie zaplanuj minimum 50-60 min. Możesz je obejrzeć wspólnie z innymi nauczycielami z przedszkola.  
Materiał wideo podzielony został na bloki tematyczne:  
Blok I: Numery alarmowe, zasady wzywania pogotowia,  
Blok II: Urazy i krwawienia u dzieci,  
Blok III: Zastąpienie. Omdlenie (przytomny/nieprzytomny),  
Blok IV: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO),  
Blok V: Pozycja bezpieczna,  
Blok VI: Zadławienie/Zakrzuszenie,  
Blok VII: Drgawki u dzieci,  
Blok VIII: Reakcje uczuleniowe u dzieci,  
Blok IX: Instrukcja obsługi AED.
2. Szkolenie można odbyć w formule online lub poprzez pobranie materiału na swoje urządzenie. W celu uruchomienia lub pobrania materiałów szkoleniowych potrzebny jest dostęp do internetu.
3. Materiał szkoleniowy oraz plakat dostępne są na stronie: <https://trefledukacja.pl/zebra>
4. Materiał wideo zaleca się oglądać kilkakrotnie w ciągu roku, aby stale utrwalać informacje dotyczące pierwszej pomocy w przedszkolu.

## **II. Przebieg**

1. Uruchom szkolenie wideo. Po każdym bloku zatrzymaj wideo i upewnij się, że wszystkie treści są zrozumiałe. Jeśli potrzebujesz, obejrzyj ponownie wybrany blok szkoleniowy.
2. Po obejrzeniu wideo zapoznaj się z plakatem informacyjnym dotyczącym udzielania pierwszej pomocy w wybranych sytuacjach, które mogą mieć miejsce w przedszkolu.
3. Wspólnie z nauczycielami znajdźcie odpowiednie miejsce w przedszkolu, aby zamieścić ten plakat. Jeśli posiadacie więcej plakatów w przedszkolu, najlepiej byłoby, aby plakat był umieszczony w widocznym miejscu w każdej grupie przedszkolnej.
4. Po zamieszczeniu plakatu zaplanujcie ze wszystkimi nauczycielami spotkanie, na którym podsumujecie wiedzę zdobytą w toku szkolenia.

## **III. Zakończenie**

1. Wspólnie z nauczycielami ustalcie termin kolejnego spotkania w celu odświeżenia zdobytej wiedzy bądź też jej aktualizacji. Wspólnie zadbajcie o bieżące sprawdzanie aktualnych wytycznych dotyczących udzielania pierwszej pomocy.